



## Nazorginstructie, tattoo

Tijdens het tatoeëren gaat de huid kapot, waardoor er een wond ontstaat. Als je de tatoeage goed verzorgt, duurt het ongeveer zes weken tot deze wond echt genezen is. De tattoo 1 week 2 keer per dag insmeren met vaseline of Bepanthen zalf.

Als de tatoeage is afgedekt met een steriel kompres of huishoudfolie, mag je dit na 1 a 2 uur verwijderen. Je mag met een tatoeage wel voorzichtig douchen.

Behandel de onbedekte tatoeagewond als volgt:

- Was de tatoeage twee keer per dag met een milde en ongeparfumeerde zeep
- Dep de tatoeage na het wassen met een schone handdoek droog
- Smeer de wond in met een zalf die je van de tatoeëerder hebt gekregen of die hij of zij je aanraadt.

Zorg tijdens het genezingsproces:

- De tatoeagewond zo min mogelijk aanraken (was eerste je handen voordat je de wond verzorgt).
- Niet krabben aan de tatoeagewond.
- De tatoeagewond niet bedekken met strakke of bevuilde kleding.
- De tatoeagewond niet afdekken met pleisters of verband.
- (bubbel)baden, zwembaden, sauna's en stoombaden vermijden (min 3 weken).
- De tatoeagewond niet blootstellen aan zonlicht of de zonnebank (min 3 weken).

De getatoeëerde huid blijft ook na genezing erg gevoelig voor zonlicht. Smeer je tatoeage daarom altijd in met zonnebrand.

**Let op:** neem contact op met de huisarts bij extreme roodheid, zwelling, bloedingen, wondvocht, kleurverandering of chronische pijn.